

Adressen für Notsituationen

Akuter Notfall

Tel. Notfall: **112**

Tel. Polizei: **117**

Tel. Medizinische Notfälle: **144**

Die dargebotene Hand

Ein offenes Ohr und Hilfe rund um die Uhr.

Tel.: **143**

Web: **www.143.ch**

Für Kinder und Jugendliche

Ein offenes Ohr und Hilfe für Kinder und Jugendliche von Pro Juventute.

Tel.: **147**

Web: **www.147.ch**

Elternnotruf

Für Eltern, die mit ihren Kindern überfordert sind und/oder gewalttätig wurden.

Tel.: **0848 35 45 55**

(24/7-Hotline, Festnetzтариф)

Web: **www.elternnotruf.ch**

Opferhilfe gegen Gewalt – Hilfe für Frauen, Kinder, Männer

Übersicht über kantonale Hilfestellen, Frauenhäuser usw.

Web: **www.opferhilfe-schweiz.ch**

Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)

Hilfe bei ungewollter Schwangerschaft, finanziellen Engpässen infolge Schwangerschaft etc.

Tel.: **0800 811100**

E-Mail: **helpline@shmk.ch**

Web: **www.shmk.ch**

Weitere Beratungsseiten zum Thema Mutter-Kind und junge Familie

– **www.prodonna.ch**

– **www.babyfenster.ch**

– **www.hope21.ch**

(Diagnose Down Syndrom)

– **www.hoerst-du-mich.ch**

– **www.mami-si.ch**

(Junge Mütter)

– **www.schwanger-hilfe.ch**

