

Adressen für Notsituationen

Akuter Notfall: Telefon 112 / 117 Polizei

Medizinische Notfälle: Telefon 144

Die dargebotene Hand

Ein offenes Ohr und Hilfe rund um die Uhr

Telefon 143

www.143.ch

für Kinder und Jugendliche

Ein offenes Ohr und Hilfe für Kinder und Jugendliche von Pro Juventute

Telefon 147

www.147.ch

Elternnotruf

Für Eltern, die mit ihren Kindern überfordert sind und/oder gewalttätig wurden.

24/7 Hotline 0848 35 45 55 (Festnetztarif)

www.elternnotruf.ch

Opferhilfe gegen Gewalt – Hilfe für Frauen, Kinder, Männer

www.opferhilfe-schweiz.ch > Übersicht über kantonale Hilfestellen, Frauenhäuser usw.

Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)

Hilfe bei ungewollter Schwangerschaft, finanziellen Engpässen infolge Schwangerschaft etc.

Telefon 0800 811100

helpline@shmk.ch

www.shmk.ch

Weitere Beratungsseiten zum Thema Mutter-Kind und junge Familie

www.prodonna.ch

www.babyfenster.ch

www.hope21.ch - Diagnose Down Syndrom

www.hoerst-du-mich.ch

www.mami-si.ch - junge Mütter

www.schwanger-hilfe.ch